

INTI ECO LODGE INFORMACION



INTI ECO Lodge es un proyecto PARTICIPATIVO, existimos por medio de DONACIONES Y PARTICIPANTES. Trabajamos con personas que vienen de diferentes partes del mundo y con los trabajadores de las COMUNIDADES.

FECHAS DE CONSTRUCCIÓN:

A partir del 17 de noviembre, 2014 hasta 2019.

LUGAR DE ENCUENTRO: Todos los lunes, en el centro de Iquitos, alrededor de las 11h30, por favor tenga la confirmación antes de ir y que le demos la hora y la calle del encuentro. Tomamos una combi (1:30) y después un bote peke peke (2h) para llegar al proyecto.

Fotos del proyecto en Instagram: <https://www.instagram.com/intiecolodge/>

EI TRABAJO:

No hay límite de tiempo máximo. Para el beneficio de todos, preguntamos sólo un **2 semanas.**

Horario: de lunes a sábado: 07 a.m.-11 a.m. (4horas por día, fuera de las tareas diarias de la vida en comunidad)

TRABAJO: Usted debe estar preparado para trabajos físicos en un clima tropical, sobre todo para las personas que no tienen competencias especiales para el proyecto.

- **Para los que tienen competencias** en permacultura, Bio-construcción / construcción, carpintería, arte, cocina, actividades o talleres gracias por especificarlas para desarrollar un plan de trabajo desde su primera semana en el proyecto.

- **Para los que no tienen competencias especiales,** pueden ayudar con trabajos físicos, en la cocina, la reforestación y en las tareas diarias para vivir en comunidad. Dependiendo de su motivación y su tiempo allí, se puede participar en algunos proyectos de construcción, o el lanzamiento del proyecto de permacultura.

- **Para los que quieren ser responsables** y quedarse meses en el proyecto pueden contactarnos por correo electrónico explicando sus motivaciones y enviarnos su CV.

Meta final: construir un lodge, que será un centro de bienestar con alimentos saludables, que ofrecerá actividades como el yoga, la meditación, paseo en kayak, tiro al arco, pesca, masajes, clases de cocina vegetariana. Nos gustaría tener un espacio para la permacultura. Este proyecto ayudará a las comunidades y crear proyectos de reforestación y de educación. OJO que eso es la meta final, todavía estamos en construcción, no ofrecemos por el momento, estas actividades y servicios.

AVANCE DEL PROYECTO:

- El invernadero: es nuestra primera Bio-construcción con bolsas de adobe, ya hicimos toda la estructura, pero aún tenemos que hacer (que) las capas externas, y el interior. Esto servirá como un invernadero.

- **Los principales edificios de madera:** Tenemos edificios como el baño público, la cocina y el dormitorio. Por el momento están vacíos, aún tenemos que hacer todos los muebles. Ahora los participantes usan baños secos, una ducha y una cocina que son temporales.

- **Huertos orgánicos:** Hemos empezado este proyecto en junio de 2017, pero todavía hay bastante que hacer.

- **El jardín:** hemos plantado unas flores y algunos árboles / plantas decorativas/ ornamentales. También nos gustaría continuar para poder tener un pequeño jardín botánico.

- **Jardín de Plantas Medicinales:** Todavía no hemos empezado, nos gustaría plantar y desarrollar todo un espacio de plantas medicinales con carteles para poder aprender más acerca de las diferentes virtudes de la selva. No ofrecemos dietas de plantas en el lugar, pero podemos dirigirles a personas serias.

- **Carpintería:** Hicimos un gran sofá con la recuperación de palets, hemos construido camas y algunas mesas! Todavía hay una gran cantidad de muebles para hacer!

-**Bio Construcción,** tenemos que acabar los paredes y el interior del invernadero y luego hacer la piscina natural con sacos de Adobe. (temporada seca de Agosto hasta octubre).

- **La piscina:** Cavamos una buena parte de la piscina (2/3), aún tenemos que cavar, tenemos también que añadir las plantas acuáticas y una bomba solar. Será ecológica!

- **Arte:** Tenemos algunas esculturas y objetos decorativos. Todavía hay mucho que hacer!

- **Electricidad:** No hay ningún sistema eléctrico en el sitio, utilizamos sólo unos pequeños paneles solares portátiles para cargar móviles o cámaras.

tiempo libre: Durante el tiempo libre se puede visitar el pueblo, pescar, jugar al voleibol, al fútbol, probar la slackline o seguir trabajando para los que están motivados! (actividades gratis) y alquilar kayaks (30 soles)

No dude en hacer más preguntas acerca de los avances en lo que harán durante su tiempo en el proyecto, en función de sus capacidades, según las construcciones y la temporada seca o lluviosa..

UNA SEMANA EN EL LODGE, ¿QUÉ ES?

Vas en la selva de lunes a viernes. La cita tiene lugar todos los lunes por la mañana en un albergue del centro. A partir de ahí, nos reunimos para explicar el comienzo del experimento: sabrán que tomaremos la combi (combi privado que cargamos con nuestra comida, nuestro equipo y sus pertenencias) durante 1 h30 y luego en el puente Itaya, el cruce del Carretera y río, descargamos el combi, comemos algo y recargamos nuestro bote. ¡Se ha ido por 2 horas de bote en el río!

Llegamos a última hora de la tarde en el albergue. Descargamos el bote todos juntos para traer todo de regreso al albergue. A partir de ahí, los viejos arreglan la comida en la cocina, mientras que el turno del propietario es necesario para los nuevos. Explicaciones rápidas pero no dude en hacer preguntas siempre que sea necesario.

¡Entonces puedes instalar tus pertenencias, elegir tu cama y tomar tu primera ducha al aire libre si es necesario!

A las 18:30, nos encontramos todos a la cocina para cocinar. ¡cuanto más somos, más rápido irá!

Esta primera velada irá acompañada de velas, presentación y sonidos de selva ...

π DESAYUNO: de martes a sábado, inicio de trabajo a las 07:00. Si desea almorzar, le recomendamos que se levante a las 06:00, ¡solo para disfrutar de un té, un café con bananas, huevos, pan u otro, si tiene la imaginación!

De martes a viernes, trabajamos de 7:00 a 11:00, el sábado está destinado a ordenar el sitio y limpiarlo para que el próximo lunes esté en buenas condiciones para comenzar la semana.

π LA COCINA: Para el almuerzo nos reunimos en la cocina después del trabajo por la mañana, para decidir qué cocinar y comenzar a pelar los primeros vegetales. ¡Saber que si el grupo tiene varios miembros, las cantidades serán mayores, por lo que la cocción requerirá manos pequeñas!

Los platos se hacen a su vez, 3 personas por comida. Hemos establecido un sistema de 3 recipientes: el primero en desengrasar y eliminar el exceso de alimento que queda en los platos o el equipo, el segundo en lavar con jabón y esponja y el último en enjuagar En una cuenca de agua neutra.

Por la noche, ve a las 18:30 con tu faro o linterna para comenzar a cocinar. El mismo sistema que el almuerzo para los platos.

Es decir que nos damos cuenta de la cocina vegetariana porque es imposible importar carne o alimentos que no se puedan almacenar. ¡No tenga miedo de sustituir fácilmente el pesto hecho en Inti, los tequenos con puerro, tortillas, filetes de lentejas y más pruebas e ideas extravagantes que harán las delicias de las papilas gustativas!

π TARDE: Después de la comida, ¡ocupe su tiempo libre! Usted puede disfrutar de la terraza para "relajarse", jugar a las cartas, slackline, relajarse en la piscina, hacer una siesta en las hamacas disponibles o incluso ir al pueblo a 20 minutos a pie. ¡Le aconsejamos que vaya a la

aldea alrededor de las 16h cuando los trabajadores regresen ahí para intercambiar y disfrutar más fácilmente de la "puesta de sol" en el camino! Sin embargo, toma tus lámparas.

π SÁBADO: El sábado limpiamos el albergue. Cada uno tendrá una tarea administrada como lavar y ordenar la cocina, barrer y limpiar el dormitorio, ordenar y ordenar algunas habitaciones. Depende de usted quedarse en el albergue los fines de semana si no desea volver a la ciudad.

Para aquellos que regresan, haremos el camino opuesto para ir en la mañana del sábado. Por lo tanto, cargaremos el barco e iremos al puente. A partir de ahí, planea 5 soles para tomar una combinación pública que te dejará en el mercado de Belén. Luego puedes tomar un mototaxi que te llevará al centro oa tus albergues durante 2 o 3 soles.

LOS PRECIOS :

Visitantes: sólo quieren ver el proyecto en la selva y participar en actividades lúdicas y deportivas.

30 soles por la noche en el dormitorio

25 soles por día para la comida. Este precio incluye el transporte de la comida para el desayuno, almuerzo, cena, agua, papel higiénico, ducha.

Los participantes: a cambio de 4 horas de trabajo por la mañana, les ofrecemos el alojamiento.

Tenemos un dormitorio, pero tienen que traer su colchón (desde 25 soles en Iquitos) y un mosquetero (se puede encontrar en el mercado Belén a 16 soles).

25 soles por día para la comida. Este precio incluye la comida y su transporte, para el desayuno, el almuerzo, la cena, el agua, el papel higiénico, la gasolina para la ducha.

Responsables: Si desean permanecer en el proyecto y ser responsable, es posible! En función de sus responsabilidades, sus habilidades/competencias, su tiempo, su motivación, y su contribución al proyecto, el precio puede variar de medio precio, gratis o ganar un poco de dinero.

Otros precios:

Los autobuses públicos Precio: 5 soles

bus privado Precio: 10 soles

bote Precio: 10 soles

QUE LLEVAR (obligatorio):

- Sabanas o bolsa de dormir

- Productos naturales para limpiarse y para no contaminar la tierra (difícil de encontrar en Iquitos).

Pueden comprar productos naturales en Inti como Jabón, Shampoo, desodorante y pasta dental.

IQUITOS: 430.000 personas

Conectado con el mundo exterior por el aire y el agua, Iquitos es la ciudad más grande en el

mundo a la que no se puede llegar por carretera. Esta metrópoli en la selva, prospera y dinámica, combina todos los contrastes atractivos del Amazonas. Selva tropical junto al área urbana donde usted encontrará buenos bares y restaurantes con aire acondicionado a lo largo del río, mototaxis que circulan a gran velocidad por las calles y personas en las calles comiendo helados y churros.

COMO LLEGAR / TRANSPORTE:

El aeropuerto más cercano de Iquitos se encuentra a 7 km en carro (taxi/motocarro) de la ciudad (10 soles en mototaxi).

Tiene que volver a Lima para vuelos internacionales. Para llegar en avión, se puede volar con Latam Perú, Peruvian Airlines, Star Perú.

Usted puede venir en barco (5 días desde Pucallpa, 2 días desde Yurimaguas, 3 días desde Brasil y Colombia), Puerto Masusa (a 3 km del centro de la ciudad de Iquitos).

Estamos ubicados en el Río Itaya. Usted debe tomar un mini-bus / combi en Iquitos e ir por la carretera principal "Carretera Nauta." (2hs). Desde ahí se puede tomar un barco (2h) para llegar a nuestro terreno.

IMPORTANTE: ¡TODOS LOS VOLUNTARIOS VAN AL TERRENO JUNTOS DESDE IQUITOS, SE NECESITA UNA CONFIRMACION O UN ENCUENTRO ANTES!

VISAS:

La duración de la visa es generalmente 3 meses después de este tiempo hay que cruzar la frontera para renovarlo. Al llegar a migración puede especificar que viene como voluntario y pedir hasta seis meses. Las visas para los turistas son gratuitos.

LO QUE USTED PUEDE LLEVAR:

- Equipo de camping, saco/bolsa de dormir, almohada /carpa/colchón
- Red para los mosquitos (más barato en Iquitos)
- Protección hermética para la mochila
- Bolsa impermeable para la cámara y el pasaporte
- 1 litro de agua
- Sombreros / pañuelos
- Impermeable / ropa impermeable
- Protector solar
- Los productos anti-mosquitos, crema / espirales para quemar (más baratos en Iquitos)
- Cargadores solares
- Botas de goma (más baratos en Iquitos)
- Zapatos (no sandalias)
- Equipo de primeros auxilios
- Buena linterna
- Polo de manga larga
- Una ropa que no te importe arruinar

- Productos naturales/biodegradables: champú, jabón (para evitar la contaminación del suelo y alrededores).

LO QUE USTED DEBE LLEVAR (OBLIGATORIO):

- Botas de goma (más baratos en Iquitos)
- carpa/colchón con un mosquitero (más barato en Iquitos)

HERRAMIENTAS (NO ES OBLIGATIO):

- Un metro para medir
- Navaja
- Lapicera / Lápiz
- Guantes de goma
- Guantes para trabajo en madera etc...

PREPARACIÓN DE UN PRIMER KIT:

- Medicamentos contra el dolor y la fiebre
- Anti-diarreico
- Soluciones de SRO de tipo (sales de rehidratación oral para la diarrea)
- El antiemético contra los vómitos
- Medicamentos contra la acidez estomacal
- Antialérgicos y crema contra la picazón
- Anti-inflamatorio
- Una crema / loción para las quemaduras (ver Aloe Biafine)
- Un antiséptico para la piel
- Compresa / vendajes / cinta
- Productos de protección solar (SPF 30)
- Productos para mosquitos
- Gel a base de alcohol para lavar las manos

No lleve medicamentos que pueden ser afectados por el calor (jarabes, supositorios)

ALOJAMIENTO:

Si se queda en albergues en Iquitos puede encontrarlo por 18/20 soles (ó \$7) por noche. Recomendamos "the Amazon Within", pueden decir que van a apoyar el proyecto Inti para tener una atención especial. También pueden ir a "La Casa del Francés" o el Golondrinas. Los huéspedes pueden dejar sus pertenencias personales en la recepción del albergue.

Información útil:

No habrá conexión wifi en el terreno, porque es en la selva. Usted tendrá que ir a la ciudad (2 horas) con el fin de tener una conexión. Usted puede tener una conexión telefónica en algunos pueblos, como 1 hora de distancia del terreno.

Servicios médicos: Clínica Ana Stahl: Tel (25 a 2535), 285 Avenida La Marina; 24/24 (clínica privada).

Emergencias: Policía Nacional (23-3330), Morona 126 Turísticas (24-2081 / 975-93-5932), Lores 834 de la Policía.
Dr. Carlos Vidal Ore (975-3346), 156 Fitzcarrald

Restaurante / Bar: Amazon Bistro, Karma Café, Dawn the Amazon Huasai, ARANDU Bar, Nikoro

Actividades: mercado flotante, mercado de Belén, Butterfly Farm, vistas, Turismo en Iquitos, la Reserva Nacional Pacaya Samiria, entre otros.

VACUNAS RECOMENDADAS PERO NO REQUERIDAS EN PERÚ:

- Difteria-tétanos-polio
- Tifoidea
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Fiebre amarilla (Amazonas)

ENFERMEDADES

El dengue está presente en Iquitos, transmitida por mosquitos durante el día, que también están presente en las grandes ciudades - en contraste con la malaria, que solo se encuentra en la selva-.

Una expedición seria debe tener en cuenta la existencia de ciertas enfermedades, el tratamiento, cuando existe, es muy costoso e imperfecto. Depende de usted si usted si quiere o no tomar drogas.

Nuestra prevención, si usted no tiene un tratamiento:

- Todo el tiempo, especialmente después de la puesta del sol, use ropas que cubra la mayor parte de la superficie corporal. Si no, utilizar repelentes de mosquitos. En la selva tropical la impregnación de ropa es recomendable (pantalla de Insectos Dip);
- Usted puede comprar en el mercado un exterminador/espinal de mosquitos, es relativamente eficiente. No se olvide de traer una caja de hierro pequeña para protegerlas durante el viaje.
- Precaución: Nunca ponga las espirales en el interior de la habitación o debajo de ti (dentro de una red).
- Dormir bajo un mosquitero: Usted puede encontrar esto en el mercado de Iquitos.
- La mejor solución son mosquiteros tratados previamente.
- Medicinas para la Malaria: usted puede consultar su médico antes de irse.