

INTI ECO LODGE EST UN PROJET PARTICIPATIF, NOUS EXISTONS GRACE A L'AIDE DE DONATIONS ET DES PARTICIPANTS. NOUS TRAVAILLONS AVEC DES PERSONNES VENANT DU MONDE ENTIER ET AVEC DES TRAVAILLEURS DES COMMUNAUTES.

DATES DE CONSTRUCTION :

A partir du 17 Novembre 2014 jusqu'à 2019

LIEU DE RENDEZ VOUS : **Tous les lundi**, depuis le centre d'Iquitos, veuillez avoir notre confirmation avant et nous vous communiquerons l'heure et la rue. Nous prenons un bus (1h30) puis un bateau ensemble (2h) pour arriver sur le terrain.

Photos du projet sur instagram : <https://www.instagram.com/intiecolodge/>

TRAVAUX SUR LE TERRAIN :

- Temps minimum : Il n'y a aucune limite de temps, vous restez le temps que vous souhaitez à travailler et dormir sur place. Pour l'intérêt de tous, nous demandons juste de rester un minimum de **2 semaines**.
- Horaires : Du lundi au samedi de 7h à 11h00 (4 heures par jour en dehors des tâches quotidiennes de la vie en communauté)

Les travaux quotidiens : vous devez être prêt pour le travail physique dans un climat tropical, surtout pour ceux qui n'ont pas de compétences particulières à mettre en valeur pour le projet.

- Pour ceux qui ont des compétences en permaculture, bio-construction/construction, charpenterie, art, cuisine ou dans des activités ou des ateliers, merci de nous le préciser pour pouvoir élaborer un plan de travail dès votre première semaine sur le terrain.
- Pour ceux qui n'ont pas de compétences particulières, vous aiderez dans les travaux physiques, la cuisine, la reforestation, le jardin, les tâches quotidiennes pour faire vivre le camp en communauté. Selon vos motivations et votre temps sur place, vous pourrez participer à certains projets de construction, de permaculture ou autres.
- Pour ceux qui veulent être responsables et rester dans le projet un certain temps veuillez nous le préciser dans votre email/demande en expliquant vos motivations et nous envoyer votre CV.

L'OBJECTIF FINAL :

Construire un lodge, qui sera un centre de bien être avec une nourriture saine, qui proposera des activités comme le yoga, méditation, tour en kayak, tir à l'arc, pêche, massages, cours de cuisine végétarienne. Notre espace de permaculture nous permettra dans le futur d'être en autosuffisance alimentaire. Ce projet aidera les communautés à créer des projets de reforestation et d'éducation.

NOUS SOMMES TOUJOURS EN CONSTRUCTION, NOUS NE PROPOSONS PAS ENCORE CES ACTIVITES ET SERVICES

L'AVANCEE DU PROJET :

- **La serre** : nous avons fait cette bio-construction en sac d'adobe, nous avons fait toute la structure ainsi que les couches extérieures. Les couches intérieures sont en cours de finalisation. Les couches ont été réalisées à base de sable, d'argile et de paille grâce à la « mescla » (mélange des 3).
- **Les bâtiments principaux en bois** : nous avons réalisé les dortoirs, la salle à manger, la terrasse, la cuisine. Il reste à terminer le bâtiment de la salle de bain. Presque tous les meubles sont terminés mais il reste à réaliser la plomberie pour la future salle de bain. Pour le moment les participants utilisent des toilettes sèches, une douche et une cuisine qui sont temporaires.
- **Les cultures organiques** : elles ont été commencées courant juin 2017.
- **Le jardin** : nous avons planté quelques fleurs et quelques arbres/plantes décoratives/ornementales. Nous aimerions continuer aussi là-dessus pour avoir un jardin botanique.
- **Le jardin de plantes médicinales** : il a été commencé courant 2017, se situe derrière la piscine, et petit à petit nous aimerions planter et élaborer tout un coin de plantes médicinales sur le terrain avec des affiches pour pouvoir apprendre plus sur les différentes vertus de la jungle. Nous ne proposons pas des diètes de plantes sur place, mais vous pouvez nous demander pour vous diriger vers de personnes sérieuses.
- **La charpenterie** : nous avons réalisé différents meubles pour chaque bâtiment. Aussi nous pouvons trouver les deux dortoirs avec 12 lits chacun, les tables de chevet ainsi qu'un coin salon, bibliothèque.

Au niveau de la salle de réception et terrasse, des canapés en palettes, des tables, un bar, des tables ont été créés.

Aussi nous avons créé une balançoire en palettes que nous suspendrons devant la piscine.

- **La piscine** : avec une fosse de 2mètres, nous devons encore y ajouter des plantes aquatiques puis une pompe solaire. Elle sera écologique !
- **La reforestation** : ce projet a été commencé en mai 2017, nous avons nettoyé, enlevé toute la végétation du terrain pour pouvoir planter des arbres nobles centenaires. Ce terrain avait déjà été coupé par des autochtones pour en faire de l'agriculture, mais laissé à l'abandon par la suite. Nous avons planté des arbres durant la saison sèche d'Octobre/Novembre 2017.
- **L'art** : nous avons quelques sculptures, et certains objets décoratifs. Il y a encore beaucoup à réaliser !
- **L'électricité** : il n'y a pas de système électrique sur place, nous utilisons seulement quelques petits panneaux solaires portatifs pour pouvoir charger les téléphones ou caméras.
- **Les temps libres** : pendant vos temps libres, vous pouvez aller visiter le village, pêcher, jouer au volley, au foot, faire de la slackline ou continuer à travailler pour ceux qui sont motivés ! (Activités gratuites). Nous proposons aussi de louer des kayaks pour 30 soles.

→N'hésitez pas à nous poser plus de questions sur l'avancée, sur ce que vous ferez pendant votre temps dans le projet, selon vos compétences, selon les constructions, la saison sèche ou des pluies.

LES PRIX :

❖ **Visiteurs** : Vous voulez seulement voir le projet, être dans la jungle et participer à des activités ludiques et sportives :

- 30 soles le lit en dortoir par nuit

- 25 soles la nourriture par jour : ce prix inclut le transport de la nourriture pour un petit déjeuner, déjeuner, dîner, de l'eau, du papier toilette, douche.

- ❖ **Participants** : (minimum 2 semaines) En échange de 4 heures de travail le matin, nous vous offrons l'hébergement.

Nous avons un dortoir, mais vous devez apporter votre matelas, votre draps/sac de couchage et une moustiquaire.

- 25 soles la nourriture par jour (155 soles la semaine) : ce prix inclut le transport de la nourriture pour un petit déjeuner, déjeuner, dîner, de l'eau, du papier toilette, douche.

- ❖ **Responsables** : Vous voulez rester dans le projet et être responsable, c'est possible ! Selon vos responsabilités, vos compétences, votre temps, votre motivation, votre apport dans le projet, les prix pourront varier de moitié prix, gratuit ou même gagner un peu d'argent.

UNE SEMAINE AU LODGE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Vous partez dans la jungle du lundi au vendredi. Le rendez-vous s'effectue tous les lundis matin à l'auberge « The Amazon Within ». De là, nous nous regroupons pour expliquer le début de l'expérience : vous saurez donc que nous prendrons le combi (combi privé que nous chargeons de nos vivres, notre matériel et vos affaires) pendant 1h30 et ensuite au pont Itaya, croisement de la route et du rio, nous déchargeons le combi, mangeons un petit quelque chose, et rechargeons notre bateau. C'est parti pour 2h de bateau sur le rio !

Nous arrivons en fin d'après-midi sur le lodge. Nous déchargeons le bateau tous ensemble pour ramener tout sur le lodge. De là, les anciens rangent les vivres dans la cuisine pendant que le tour du propriétaire s'impose pour les nouveaux ! De rapides explications mais n'hésitez pas à toujours poser des questions si besoin est.

Vous pourrez ensuite installer vos affaires, choisir votre lit et prendre votre première douche en plein air si nécessaire ! (Nous n'avons qu'une douche pour le moment) et des toilettes sèches dehors.

A 18H30, rendez-vous à la cuisine pour tout le monde : chacun met la main à la pâte, plus on est nombreux, plus vite ça ira !

Cette première soirée s'accompagnera de bougies, de présentation et de bruits de jungle...

- ❖ **LE LEVER** : du mardi au samedi, début du travail à 07h00. Si vous voulez déjeuner, nous vous conseillons de vous lever à 06h00, histoire de pouvoir déguster un thé, un café accompagné de bananes, d'œufs, de pain ou autres si vous avez de l'imagination !

Du mardi au vendredi, nous travaillons de 07h00 à 11h00, le samedi est destiné à faire le rangement du lodge et à le nettoyer pour que dès le lundi d'après, vous soyez dans de bonnes conditions pour débiter la semaine.

- ❖ **LA CUISINE** : Pour le repas du midi nous nous retrouvons à la cuisine après le travail du matin, pour décider quoi cuisiner et se mettre à éplucher les premiers légumes. A savoir que si le groupe comporte plusieurs membres, les quantités seront plus grandes donc cuisiner nécessitera des petites mains !

La vaisselle s'effectue à tour de rôle, 3 personnes par repas. Nous avons mis en place un système de 3 bassines : la première pour dégraisser et enlever le surplus de nourriture qu'il reste dans les

assiettes ou matériel, la seconde pour laver à l'aide de savon et d'éponge et la dernière pour rincer dans une bassine d'eau neutre.

Pour le soir, rendez-vous donc à 18h30 avec votre lampe frontale ou votre lampe torche pour commencer à cuisiner ! Même système que le midi pour la vaisselle.

→A savoir que nous réalisons de la cuisine végétarienne car il est impossible d'importer de la viande ou des vivres qui ne se conservent pas. N'ayez crainte nous substituons aisément cela par du pesto made in Inti, des tequenos au poireau, des tortillas, des steaks de lentilles et encore d'autres tests et idées farfelus qui régaleront les papilles !

- ❖ **L'APRES-MIDI** : Après le repas, libre à vous d'occuper votre temps libre ! Vous pourrez profiter de la terrasse pour « chill », jouer aux cartes, faire de la slackline, se détendre dans la piscine, réaliser une sieste dans les hamacs mis à disposition ou bien encore aller au village à 20minutes à pied. Nous vous conseillons d'aller au village vers 16h quand les travailleurs seront de retour au village pour plus facilement échanger et profiter du « sunset » sur le chemin ! Prenez cependant vos lampes.
- ❖ **LE SAMEDI** : Le samedi nous réalisons le nettoyage du lodge. Chacun aura une tâche administrée comme laver et ranger la cuisine, balayer et nettoyer le dortoir, ranger et faire de l'ordre dans certaines pièces. Libre à vous de rester sur le lodge le week-end si vous ne voulez pas rentrer à la ville.

Pour ceux qui rentrent, nous ferons le trajet inverse de l'aller dans la matinée de samedi. Nous chargerons donc le bateau et iront jusqu'au pont. De là, prévoyez 5 soles pour prendre un combi public qui vous déposera au marché de Belen. Ensuite vous pourrez prendre un mototaxi qui vous amènera jusqu'au centre ou à vos auberges pour 2 ou 3 soles.

INFORMATIONS UTILES :

Iquitos c'est aujourd'hui 430 000 habitants. Cette ville, reliée au monde extérieur par les voies aériennes et fluviales, est la plus grande ville au monde que l'on ne peut rejoindre par la route. Cette métropole de la jungle, prospère et dynamique, conjugue tous les contrastes séduisants de l'Amazonie. La forêt vierge jouxte l'espace urbain et vous y trouverez de jolis bars et restaurants climatisés qui longent le fleuve, des mototaxis qui filent à toute allure dans les rues et les habitants qui s'attardent sur les places en mangeant des glaces et des churros.

COMMENT S'Y RENDRE / TRANSPORT :

L'aéroport le plus proche est à Iquitos, à 7 km de route de la ville (mototaxi - 10 soles).

Vous devrez passer par Lima pour les vols internationaux. Pour venir en avion, regardez les compagnies aériennes : *Lan Peru*, *Peruvian Airlines* et *Star Peru*.

Vous pouvez venir en bateau (5 jours de Pucallpa, 3 jours de Yurimaguas, 3 jours du Brésil et de la Colombie) à Puerto Masusa (3km du centre de Iquitos).

Nous sommes situés sur le « *Rio Itaya* », vous devez prendre un mini-bus/combi de Iquitos et aller sur la route principale « *Carretera Nauta* ». De là, vous pourrez prendre un bateau (2h) pour arriver sur notre terrain.

Les autres prix :

- Prix du bus public pour un aller : 5 soles
- Prix du bus privé : 10 soles
- Prix du bateau : 10 soles

VISA :

La durée de visa est généralement de 3 mois, passé ce délai il faut traverser une frontière afin de le renouveler. Toutefois, en arrivant aux immigrations vous pouvez insister(!!!) que vous venez en tant que volontaire et demander jusqu'à 6 mois. Les visas touristes sont gratuits. Sinon, passé ce délai, vous payez 1\$/jour.

CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER (OBLIGATOIRE) :

- Draps/sac de couchage pour être en dortoir
- Oreiller si besoin pour dormir
- Produits naturels pour se laver et ne pas contaminer les terres : shampoing, savon, dentifrice
- Lampe frontale, bonne lampe de poche

→Vous pouvez acheter sur place des produits naturels : savon (20 soles), shampoing (35 soles), déodorant et dentifrice (15 soles).

CE QUE VOUS POUVEZ APPORTER:

- Matériel de camping, oreiller
- Hamac et moustiquaire (moins chers à Iquitos)
- Matelas
- Protection hermétique pour le sac
- Sac étanche pour portable, appareil photo et passeport
- 1 gallon d'eau
- Chapeaux/bandanas
- K-way/cape/vêtements étanches
- Crème solaire
- Produits anti-moustique, crème, serpentín à brûler (moins chers à Iquitos)
- Chargeurs solaires
- Bottes en caoutchouc (moins chères à Iquitos)
- Chaussures de travail (pas de sandales)
- Matériel de premiers secours
- Lampe frontale, bonne lampe de poche
- T-shirt à manches longues, chemises
- Vêtements que vous abimerez
- Produits naturels : shampoing, savon, dentifrice (pour éviter de contaminer le terrain et les alentours)

OUTILS (PAS OBLIGATOIRE) :

- un mètre
- un couteau suisse
- un stylo

- des gants en caoutchouc
- des gants pour travailler le bois etc..

PRÉPARATION D'UNE TROUSSE DE SECOURS :

- Médicaments contre la douleur et la fièvre
- Anti-diarrhéique
- Solutions SRO type (sels de réhydratation orale pour la diarrhée)
- Antiémétiques contre les vomissements
- Médicaments contre les brûlures d'estomac
- Traitement anti-allergique et crème contre les démangeaisons
- Anti-inflammatoire
- Crème/lotion en cas de brûlure (voir Aloe, Biafine)
- Antiseptique cutané
- Compresses/bandages/pansements
- Produits de protection solaire (FPS 30)
- Produits moustiques (« *Cinq sur Cinq* » en France)
- Gel à base d'alcool pour le lavage des mains

→ Ne prenez pas la médecine qui pourrait être affectée par la chaleur (sirops, suppositoires)

LOGEMENT A IQUITOS :

Si vous restez à Iquitos vous pouvez trouver des auberges à 18/20 soles (ou 7 \$) par nuit. Nous recommandons « *The Amazon Within* » (15/18 soles) en spécifiant que vous venez pour le projet Inti Eco Lodge pour avoir une attention spéciale. Vous pouvez aussi aller au Golondrinas, à « *La maison* » près du Malecon et de la place des Armes pour 18/20 soles. Vous pourrez laisser vos affaires personnelles à la réception de l'auberge. Vous pouvez passer la semaine sur le terrain et les weekends à l'auberge à Iquitos afin de profiter pleinement de l'Amazonie.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Il n'y a pas de connexion Wi-Fi sur le terrain car il se trouve dans la jungle. Vous devrez aller en ville (2h de trajet) afin de pouvoir avoir une connexion. Vous pouvez avoir une connexion téléphonique dans certains villages, à 1h de trajet du terrain.

- ❖ Services médicaux : Clinica Ana Stahl: Tel (25-2535), Avenida La Marina 285; 24h/24h (clinique privée)
- ❖ Urgences :
 - la police nationale : (23-3330), Morona 126
 - la police du tourisme : (24-2081 / 975-93-5932), Lores 834
 - Dr Carlos Vidal Ore : (975-3346), Fitzcarrald 156
- ❖ Restaurants/Bars : Amazon Bistro, Karma Café, Huasai Restaurant, Arandu Bar, Nikoro, Chef Paz
- ❖ Activités : Marché de Belen (grand marché pour 3 soles en mototaxi depuis le centre), Marché flottant, La ferme aux Papillons, Miradors, Visite de la ville d'Iquitos, Réserve nationale de Pacaya Samiria, Isla de los monos

VACCINS RECOMMANDES MAIS PAS OBLIGATOIRES AU PEROU :

- Diphtérie-tétanos-poliomyélite
- Fièvre typhoïde
- Hépatite A
- Hépatite B
- Fièvre jaune (Amazonie)

MALADIES :

La dengue peut être présente à Iquitos. Transmise par les moustiques pendant la journée, elle est également présente dans les grandes villes, contrairement au paludisme qui peut se trouver dans la jungle. Une expédition sérieuse doit tenir compte de l'existence de certaines maladies (comme la fièvre jaune), le traitement, quand il existe, est très coûteux et imparfait. C'est à vous de choisir si vous voulez prendre des médicaments ou non.

→ **A savoir** : En 4 ans, nous n'avons jamais eu de cas de paludisme ou de dengue !

Notre prévention si vous n'avez pas un traitement :

- Tout le temps, et surtout après le coucher du soleil, porter des vêtements qui couvrent le maximum de surface corporelle. Sur les parties exposées, utiliser des répulsifs de moustiques. La forêt étant tropicale, l'imprégnation de vêtements est recommandée (*Dip Insect Ecran*).

→ Vous pouvez acheter sur le marché des bobines de moustiques relativement efficaces. Ne pas oublier d'apporter une petite boîte en fer pour les protéger pendant votre voyage.

Attention : Ne jamais mettre les bobines dans une pièce fermée, ou juste en dessous de vous (dans un hamac).

- Dormir sous une moustiquaire est obligatoire : la meilleure solution est donc une moustiquaire imprégnée d'insecticide
- Les médicaments de Malaria : vous pouvez consulter un médecin avant le départ